



BEZPŁATNE BADANIE PŁUC

w ramach programu

Profilaktyki schorzeń układu oddechowego.

Program finansowany ze środków budżetu

Województwa Wielkopolskiego

Badanie obejmuje zdjęcie rtg klatki piersiowej oraz spirometrię, wykonywane wysokiej jakości aparatem cyfrowym rtg oraz nowoczesnym spirometrem.

Rzetelnej oceny wyników dokonują lekarze specjaliści chorób płuc.

**Program realizowany jest przez
Wojewódzki Specjalistyczny ZZOZ Chorób Płuc i Gruźlicy
w Wolicy**



**Krótkie bezbolesne badanie,
które może uratować Ci życie.
Wszystko zależy od Ciebie!!!**



Rak płuca

to najczęstszy nowotwór złośliwy, na który umiera rocznie na całym świecie 1,3 mln ludzi. Przyczyna 80-90% zachorowań jest nałóg palenia tytoniu, ryzyko zwiększa się z ilości wypalanych papierosów i czasem palenia.. Zależy również od wieku osoby, która zaczyna palić- im wcześniej tym większe ryzyko wystąpienia choroby

Dym tytoniowy jest również szkodliwy dla biernych palaczy, u których 3-krotnie zwiększa się prawdopodobieństwo zachorowania na raka płuc.

Ryzyko zachorowania zwiększają również czynniki zawodowe - kontakt z azbestem, związkami arsenu, chromu, niklu, rudami uranu i kobaltu, praca przy asfaltowaniu dróg i w rafineriach ropy naftowej oraz przewlekłe spastyczne zapalenie oskrzeli.

Rak płuca jest najczęstszym nowotworem złośliwym u mężczyzn, stanowiąc 1/3 zachorowań i zgonów z powodu raka. Światowa Organizacja Zdrowia szacuje, że liczba wypalanych papierosów w Polsce od około 20 lat należy do najwyższych na świecie. W 2002 roku rak płuca stanowił pierwszą przyczynę zgonów w 6 województwach

Objawy raka płuca pojawiają się często dopiero w zaawansowanym stadium choroby:

- ▶ przewlekły kaszel (najczęstszy objaw)
- ▶ krwioplucie,
- ▶ osłabienie,
- ▶ ból w klatce piersiowej
- ▶ powtarzające się zapalenie płuc
- ▶ duszność,
- ▶ zaburzenia rytmu serca (świadczą o naciekaniu serca),
- ▶ chrypka (związana z naciekaniem nerwu krtaniowego wstecznego),
- ▶ ubytek wagi ciała.

Badania profilaktyczne w celu wykrycia raka płuc

- ▶ co najmniej raz na 2 lata prześwietlenie klatki piersiowej.

Jeżeli palisz papierosy lub jesteś narażony na czynniki ryzyka tym bardziej powinieneś wykonywać prześwietlenie klatki piersiowej

- ▶ każdorazowo przy stwierdzeniu zapalenia płuc.



Gruźlica

Kontakt z prątkami gruźlicy ma prawie każdy człowiek, jednak wniknięcie prątków do organizmu nie jest jednoznaczne z zachorowaniem na tę chorobę. Jej przebieg uzależniony jest bowiem od wielu czynników indywidualnych, między innymi: stanu układu immunologicznego, wieku i uwarunkowań genetycznych.

Gruźlica to choroba, którą najłatwiej zarazić się drogą kropelkową, toteż zakażeniu sprzyja kontakt z chora, nie leczącą się osobą. Człowiek taki kichając, lub kaszłając uwalnia prątki gruźlicy, które unosząc się w powietrzu stanowią niebezpieczeństwo dla innych osób. Szacuje się, iż jeden prątkujący, nie poddany terapii człowiek może w ciągu roku zarazić nawet 15 osób.

POChP

Chrońcyli **przewlekła obturacyjna choroba płuc** to nieuleczalna choroba układu oddechowego nazywana, także przewlekłym bronchitem lub rozedmą.

POChP powoduje zwężenie oskrzeli i w ten sposób trudności w przepływie powietrza, a w efekcie w oddychaniu. Główną przyczyną choroby jest palenie tytoniu. Dotyczy to zarówno długoletnich palaczy, jak i palaczy biernych.

POChP wywołują również rozedma płuc i przewlekłe zapalenie oskrzeli.

Według Światowej Organizacji Zdrowia **POChP** zajmuje obecnie czwarte miejsce na liście najbardziej śmiertelnych schorzeń.

W Polsce na tą chorobę umiera rocznie 15 tys. Osób.

P a m i ę t a j ! ! !

jedna paczka papierosów dziennie

zwiększa prawdopodobieństwo

zachorowania na nowotwór 20-krotnie!!!



jest chorobą, której istotą jest stan zapalny prowadzący do ograniczenia przepływu w drogach oddechowych, powodującego świszczący oddech, duszności, uczucia ścisnięcia klatki piersiowej i kaszlu, głównie w nocy i nad ranem. Astma przebiega na ogół napadowo. Napady mogą występować z różną częstością. Większość astmatyków to pacjenci z epizodyczną lub łagodną postacią choroby. Jest jednak grupa chorych na astmę ciężką, u których dolegliwości występują niemal codziennie, a choroba jest przyczyną znacznego pogorszenia jakości życia. Jest to szczególna postać zapalenia, tzw. zapalenie alergiczne. Czynniki ryzyka rozwoju astmy można podzielić na osobnicze i środowiskowe. Do czynników środowiskowych zaliczyć należy: aeroalergeny alergeny zawodowe dym tytoniowy zanieczyszczenie środowiska infekcje układu oddechowego infekcje pasożytnicze czynniki socjalne dieta i leki

Aby uniknąć niebezpiecznych sytuacji związanych z chorobą, konieczna jest kontrola jej przebiegu polegająca na odpowiednim leczeniu farmakologicznym, unikaniu czynników wywołujących zaostrzenia choroby, ale także na samoobserwacji i samokontroli pacjenta.



**Wojewódzki Specjalistyczny
ZZOZ Chorób Płuc i Gruźlicy
w Wolicy k. Kalisza**

Tel.: 062/7612500

Fax: 062/7612507, 7612508

www.szpital.wolica.pl

